**基隆市暖暖區暖江國民小學**

**111學年度第一學期寒假生活須知**

令人期待的寒假即將於1月20日（週五）開始！希望孩子們能夠好好運用假期，讓寒假生活不但充滿快樂，更能得到知識與健康。以下提供寒假生活注意事項暨重要行事，期盼各位家長參考後，能於寒假中多多關心孩子生活起居與行為舉止，並能以積極的態度陶冶品德，與孩子度過健康愉快且充實的寒假！

1. **寒假生活注意事項**
2. 請家長關懷孩子正常作息、規律生活，並與孩子共同約定使用3C產品的時間，慎選媒體及出版品、電腦網站、遊戲軟體及手機應用程式，落實分級規定，以維護孩子的身心健康。
3. 新冠肺炎疫情仍不能輕忽，請避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘若仍需出入公共場所，建議應配戴口罩，並請勤洗手、注意手部衛生，如有呼吸道症狀時，請在家休息或儘速就醫。
4. 近日口罩禁令已經放寬，但其實除了新冠病毒以外，口罩也能幫助我們防禦其他病毒，降低感染風險。放假期間，請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定（網址：https://www.cdc.gov.tw）。
5. 凡事**安全第一**，不玩不正當或危險的遊戲，不接觸可疑人士及毒品藥物，也不單獨前往危險之場域。
6. 寒假期間從事各類戶外活動，事前應調查活動地點安全性，隨時注意天候變化及提高警覺，途中也應充分注意相關警告及標示。
7. 寒假期間天氣較寒冷，留意用火、用電安全，並隨時保持室內通風，避免因瓦斯燃燒不完全及空氣不流通而引起一氧化碳中毒，造成危險！
8. 外出時，務必告知家長去處及返家時間，隨時注意自己的言行舉止；請家長假期期間多加留意孩子的外出情況，避免詐騙歹徒有機可趁，如接獲可疑詐騙電話，請立即報警或撥打165反詐騙專線。
9. 寒假期間交通安全注意事項：
10. 騎乘自行車時，請配戴自行車安全帽，請勿爭先搶快、在馬路上競速，遵守行車秩序規範，留意大型車轉彎半徑及視覺死角，避免靠近行駛或並行，以維護生命安全。
11. 過馬路請走斑馬線或行人穿越道；搭乘摩托車請戴安全帽；搭乘汽車請繫安全帶，並請注意上下車的安全。
12. 不當馬路上的低頭族，避免邊走路邊使用手機，應隨時注意路上資訊，以維護生命安全，防衛兼備，防止事故發生。
13. **寒假作業暨其他重要行事**
14. 重要行事
15. 寒假自112年1月20日起至112年2月12日結束。
16. 本校下學期訂於112年2月13日（一）開學，領取註冊通知單。

（本日即依課表正式上課，開始供應午餐）。

1. 寒假作業

|  |  |
| --- | --- |
| 項 目 | 說 明 |
| 寒假作業 | 學校指定 | * 中年級：完成反毒寒假學習單(紙本)
* 高年級：請至班級Google Classroom完成反毒寒假線上學習單
* 維持「85210」的好習慣

『睡足**8**小時，天天**5**蔬果，每天3C使用少於**2**小時，每天至少運動**1**次(至少30分鐘)，**0**含糖飲料』 |
| 班級指定 |  |
| 交代事項 | 級任導師 |   |

 寒假期間各位同學雖不用到校上課，但學習是沒有時間與空間限制的，若能把握時間，積極充實自己的生活與知識，相信你的寒假假期會更有意義！

敬祝

新年快樂、闔家平安

  基隆市暖暖區暖江國民小學 敬上 112.1.19