

07 自行車逍遙遊

課 | 程 | 設 | 計 | 理 | 念

本模組課程主要以安全騎乘自行車上路為目標，學習內容包含三大層面：自行車的基本檢查與維修；認識自行車交通規則與騎乘時常見的危險狀況，並能對危險情境提出解決方法；規劃自行車戶外教育行程，並應用所學進行自行車體驗活動。

學習活動則包括操作練習、讀圖、情境討論與發表、問題解決、體驗活動等，期望能讓學生透過多元的學習方法與策略，學習自行車交通規則與常見危險的知識、自行車基本檢查與維修的技能，並探究實際上路可能發生的危險與安全應對的方法，進而培養遵守交通規則與尊重其他用路人的態度。

自行車放大鏡 (1 節)

自行車的基本檢查與維修。

安全騎乘行 (2 節)

自行車交通規則、常見危險及危險情境的解決方法。

快樂出發去 (1 節)

自行車戶外教育行程規劃及自行車騎乘體驗。

安全教育課程教學模組示例

主題類型		<input checked="" type="checkbox"/> 交通安全 <input type="checkbox"/> 水域安全 <input type="checkbox"/> 防墜安全 <input type="checkbox"/> 食藥安全 <input type="checkbox"/> 防災安全	
單元名稱		自行車逍遙遊	
實施年級		5、6 年級	節數 4
總綱核心素養		<p>E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。</p> <p>E-A3 具備擬定計畫與實作的的能力，並以創新思考方式，因應日常生活情境。</p> <p>E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。</p>	
主題內容重點 (詳見第壹章說明)		<p>Cc-III-1 學習自行車的基本檢查與保養。</p> <p>Cc-III-3 學習並演練自行車基本的安全騎乘行為。</p> <p>Cc-III-4 指出騎乘自行車常見的風險及其預防方法。</p> <p>D-III-1 認識行人與自行車有關的通行路權與道路交通規則。</p>	
相關領域學習重點		<p>【學習表現】</p> <p>綜 3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機，運用各項資源或策略化解危機。</p> <p>【學習內容】</p> <p>健 Ba-III-2 校園及休閒活動事故傷害預防與安全須知。</p> <p>綜 Ca-III-2 辨識環境潛藏危機的方法。</p> <p>綜 Ca-III-3 化解危機的資源或策略。</p>	
議題融入	議題	安全教育	
	學習主題 / 實質內涵	<p>安全教育概論</p> <p>安 E2 了解危機與安全。</p> <p>日常生活安全</p> <p>安 E4 探討日常生活應該注意的安全。</p>	

學生起點行為	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生對自行車的交通標誌、標線與號誌有基本認識。 2. 學生對自行車的基本零件和安全配備有基本認識。 3. 大部分的學生已會騎乘自行車。
學習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 正確操作自行車的基本檢查與維修。 2. 說出騎乘自行車的注意事項、通行路權及其相關交通規則。 3. 覺知騎乘自行車常見的危險，並提出解決危險情境的方法。 4. 透過體驗活動，執行自行車正確操作與安全騎乘的技能。
教材來源	<ol style="list-style-type: none"> 1. 財團法人靖娟兒童安全文教基金會（民 109）。109 年研訂各學習階段交通安全基本能力計畫，交通部委託之專題研究成果報告。臺北市：交通部。 2. 交通部（民 109）。安全騎乘自行車教學指引手冊。取自 https://168.motc.gov.tw/theme/teach_sch_1/post/2102031644816 3. 臺北市區監理所（民 101）。腳踏自行車安全騎乘手冊。取自 https://168.motc.gov.tw/theme/teach/post/1906121100731 4. 嘉義市政府（民 104）。嘉義市 104 年度國民中小學交通安全教育優良教案。取自 http://eduweb.cy.edu.tw/module/download/update/poisonking/file3719_11.pdf
教學設備 / 資源	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設備：電腦、網路與投影機。 2. 教具： <ol style="list-style-type: none"> (1) 自行車。 (2) 【附件 III-10 自行車車輛】照片。 (3) 【附件 III-12 104-108 年兒童及少年交通事故當事人類別死傷人數（國小）】圓形圖。 (4) 【附件 III-12 104-108 年兒童及少年作為自行車騎士第一當事人主要個別肇事原因】長條圖。 (5) 【附件 III-13 騎乘自行車】情境圖。 (6) 海報紙。

3. 學習單：

- (1) 【附件 III-11 自行車基本檢查表】學習單。
- (2) 【附件 III-14 快樂出發去檢核表】學習單。

4. 影片：

- (1) 臺北市政府交通局（民 104）。事故一瞬間：自行車防禦駕駛篇。取自
<https://www.youtube.com/watch?v=ZonL8PT1yRA>
- (2) 交通部道路交通安全督導委員會（民 110）。正確選擇 - 自行車挑選與檢查保養。取自
<https://www.youtube.com/watch?v=7lO9qyZeGPs>
- (3) 王耀宗（民 105）。掉鏈條快速處理方式。取自
<https://www.youtube.com/watch?v=P1Uy1YIA9EI>
- (4) 交通部道路交通安全督導委員會（民 110）。安全駕駛 - 安全用路及騎乘觀念。取自
<https://www.youtube.com/watch?v=YID7mT7aEuA>
- (5) 交通部道路交通安全督導委員會（民 110）。避開危險 - 危險預測及防禦駕駛。取自
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=bxB6rarAUrw>

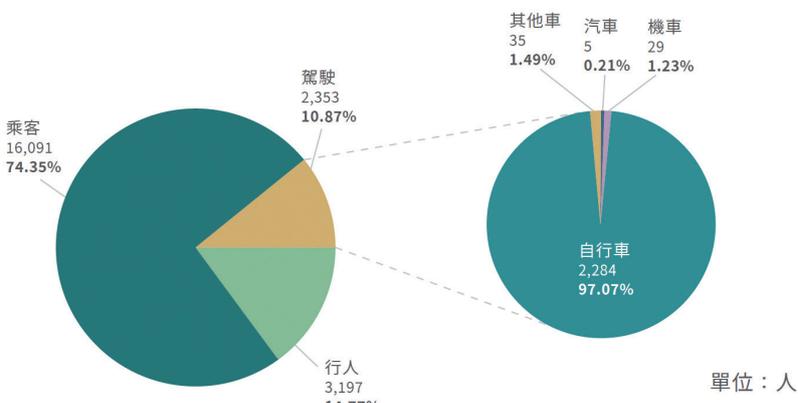
學習活動設計

學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>【第一節 自行車放大鏡】</p> <p>引起動機</p> <p>活動一 騎車大調查（3分鐘）</p> <p>（一）教師說明：<u>小志</u>班上將結合「畢業系列活動」，由同學分組共同規劃自行車戶外教育活動。因此，讓我們來想想他們在行前需要做好什麼準備？</p> <p>（二）教師將自行車牽進教室內，並調查：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 會騎乘自行車的人數。2. 家中有自行車的人數。 <p>發展活動</p> <p>活動二 行前檢查（25分鐘）</p> <p>（一）教師針對以下問題進行提問：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 騎乘自行車時如果煞車不靈會有什麼危險？2. 騎乘自行車前，你覺得有哪些地方是需要檢查的，才能確保騎乘的安全？ <p>（二）教師播放「正確選擇 - 自行車挑選與檢查保養」影片，並再親自示範與複習自行車行前的基本檢查。</p> <p>正確選擇 - 自行車挑選與檢查保養</p>  <p>正確選擇 自行車挑選 & 檢查保養</p> <p>影片來源：熊平安 https://www.youtube.com/watch?v=7lO9qyZeGPs 影片時間：5:11-8:46</p>		

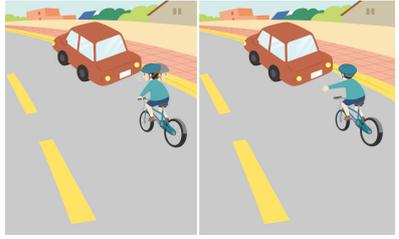
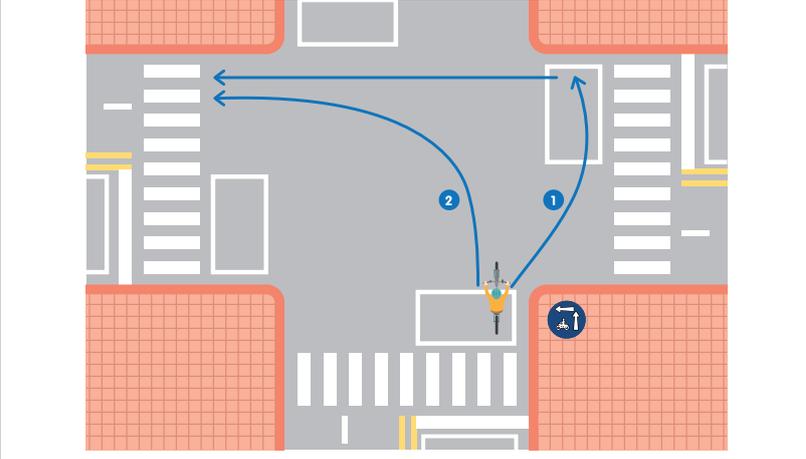
學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>(三) 教師以自行車或展示「自行車車輛」照片（附件 III-10）中的自行車零件，以及行前檢查項目與檢查重點，包括：① 龍頭及把手；② 煞車；③ 車燈；④ 鈴號；⑤ 反光裝置；⑥ 座墊；⑦ 車輪；⑧ 踏板、曲柄及中軸；⑨ 鏈條及齒輪；⑩ 變速器；⑪ 立架。</p>  <p>(四) 教師發下各組學生一份「自行車基本檢查表」學習單（附件 III-11）各組學生針對自行車基本檢查的項目及其檢查重點，進行分工（口述項目者、檢查者、觀察者、紀錄），並逐項檢查與記錄。</p>	<p>實作評量： 檢查自行車的各個項目。</p>	

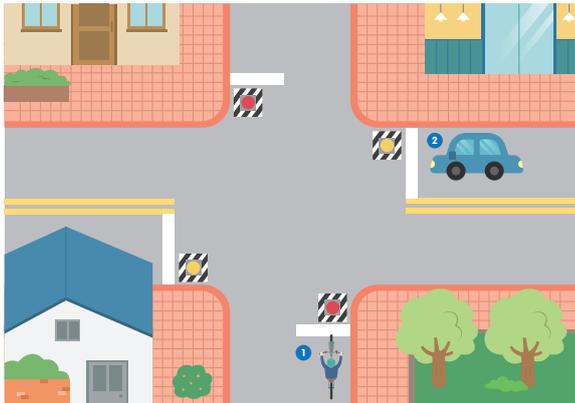
學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>活動三 簡易維修（10 分鐘）</p> <p>（一）教師提問，平時騎乘自行車時，曾遇到哪些故障的情況？</p> <p>（二）教師歸納後，說明「落鏈」是較常遇到且可以自行處理的故障，並播放「掉鏈條快速處理方式」影片，說明排除落鏈的技巧，再親自示範讓學生了解。</p> <p>掉鏈快速處理方式</p> <div data-bbox="295 689 1008 1084" style="background-color: #00838f; color: white; padding: 20px; text-align: center;"> <h1 style="margin: 0;">掉[落]鍊條</h1> <h2 style="margin: 0;">快速處理方法</h2> </div> <p>影片來源：王耀宗 https://www.youtube.com/watch?v=P1Uy1YIA9EI 影片時間：1:50</p> <p>（三）教師請各組派人上臺練習排除落鏈的技巧，教師並在一旁指導。</p> <p>統整活動</p> <p>活動四 歸納統整（2 分鐘）</p> <p>教師歸納：小志班上的同學在行前一定要先進行基本的檢查，再加上學會簡易維修，才不致造成騎車時因零件失靈而發生危險的情形。所以，有安全的交通工具，才是騎乘自行車的基本條件。</p>		

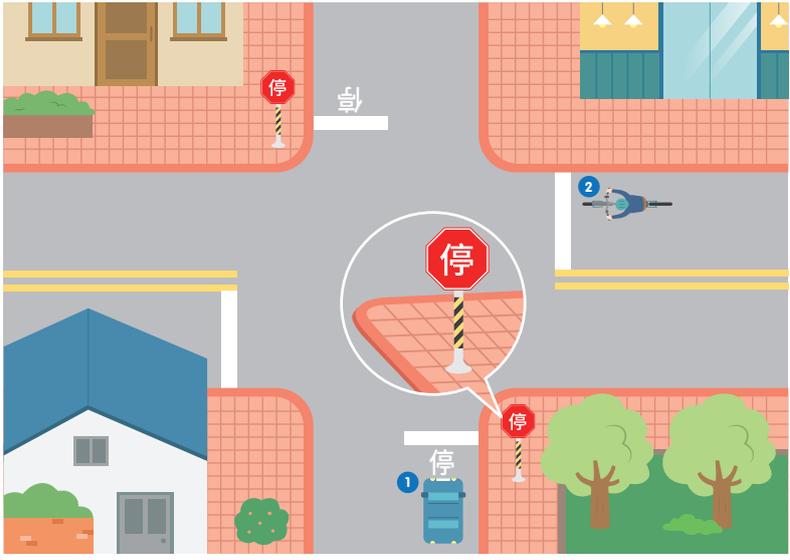
學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>【第二、三節 安全騎乘行】</p> <p>引起動機</p> <p>活動一 讓數據說話（10分鐘）</p> <p>（一）教師提問：<u>小志</u>班上的同學除了行前要學會自行車的基本檢查和簡易維修外，現在他們準備要騎乘自行車上路了。我們來想想他們騎乘在道路上，可能會遇到什麼情況？還要注意什麼？</p> <p>（二）教師播放真正騎在道路上時的影片。</p> <p>事故一瞬間：自行車防禦駕駛篇</p>  <p>影片來源：臺北市政府交通局 https://www.youtube.com/watch?v=ZonL8PT1yRA 影片時間：0:00-0:46</p> <p>（三）教師以「4F 引導思考法」提問，請學生針對以下問題進行討論與回答。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Facts 事實：影片中你看到什麼？ 2Feelings 感受：你對影片內容有什麼感受？ 3.Findings 發現：在影片中，你發現什麼？ 4.Future 未來：你是否經歷過類似的情形？你會提醒<u>小志</u>班上的同學注意哪些事項？ 	<p>口語評量： 說出對發生車禍的感受，以及正確的做法。</p>	<p>第二、三節建議安排兩節課連上。</p>

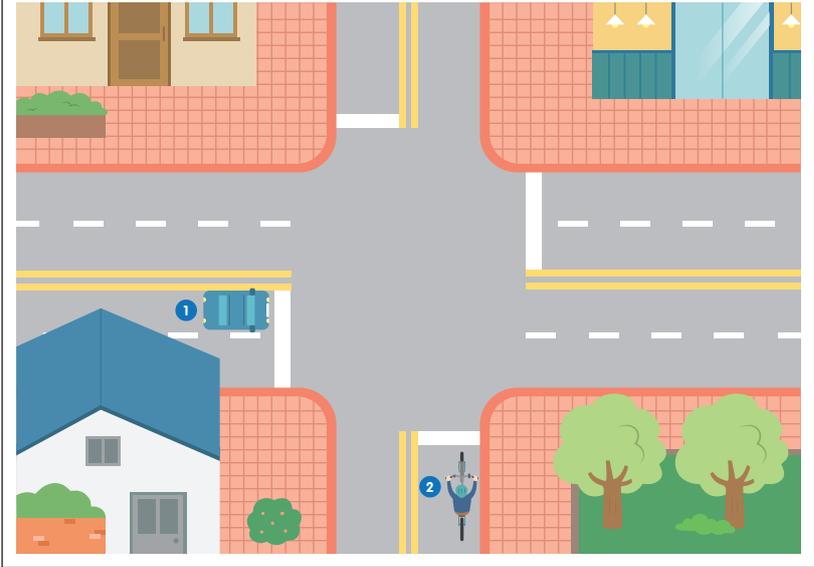
學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>(四) 教師呈現「104-108 年兒童及少年交通事故當事人類別死傷人數（國小）」圓形圖（附件 III-12），讓學生了解我國的真實情況，並請學生讀圖後發表意見。</p>  <p>單位：人</p> <p>1. 從圓形圖中，你看到了哪些數據？ （左圖顯示乘客是國小學生在交通事故死傷人數最多的類別，占 74.35%；右圖顯示騎乘自行車是國小學生駕駛車輛死傷最多人數的交通工具，計 2,284 人，占 97.07%）</p> <p>2. 從這些數據推測它的原因可能是什麼？ （自行車是國小學生駕駛車輛死傷的最主要交通工具，因為自行車是國小學生最先學習的交通工具）</p> <p>(五) 教師呈現「104-108 年兒童及少年作為自行車騎士第一當事人主要個別肇事原因」長條圖（附件 III-12），讓學生了解我國兒童及少年騎自行車肇事的真實原因，並請學生閱讀後發表意見。</p> 	<p>口語評量： 說出交通事故最高的死傷類別與百分比，及其原因。</p> <p>口語評量： 說出自行車的主要肇事原因及其因素。</p>	

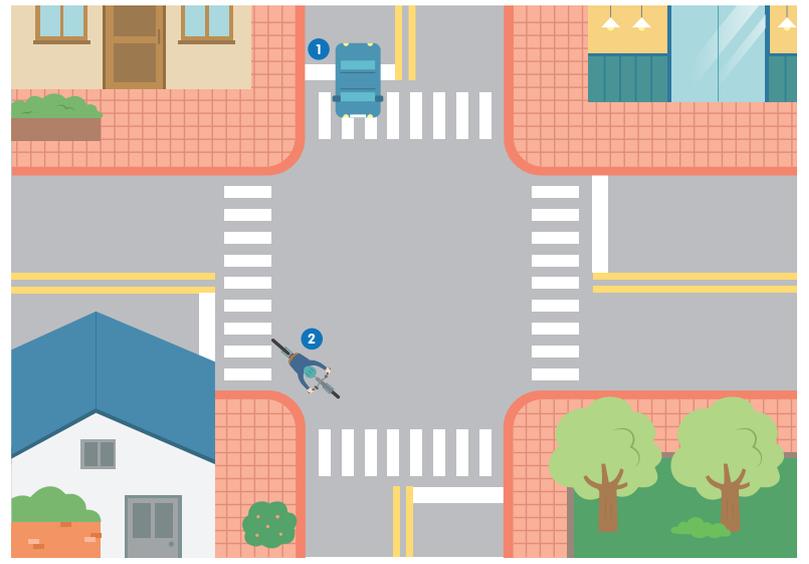
學習活動（含時間）	評量方式	備註														
<p>1. 前三大肇事原因分別是什麼？ （未依規定讓車、未注意車前狀況、左轉彎未依規定）</p> <p>2. 你認為造成這些肇事原因的可能因素是什麼？ （教師說明第一個肇事原因「未依規定讓車」可能是因為自行車騎士對於路口的用路先後順序觀念不清楚；第二、三個肇事原因「未注意車前狀況」、「左轉彎未依規定」可能是因為自行車騎士在直行、變換車道、轉彎時與他車互動有所疏忽或違規，其中「左轉彎未依規定」，包括：未依規定兩段式左轉、未先駛入車道內側或內側車道而直接自外側左轉等；另外，在劃有機車兩段式左轉標誌的路口，自行車也一律要兩段式左轉）</p>																
<p>發展活動</p> <p>活動二 遵守自行車交通規則（30 分鐘）</p> <p>（一）教師針對學生的騎車經驗，複習並提問：在道路上騎乘自行車時，可以騎乘在哪些地方？ （自行車專用道、慢車道、最外側車道、人車共道）</p> <p>（二）教師提問：<u>小志</u>班上的同學如果在道路上遇到下列各個情境時，應該要如何選擇才是正確的？</p> <p>（三）教師展示「騎乘自行車」情境圖（附件 III-13），並隨機配給每組學生其中兩個情境，請各組針對這兩個情境加以模擬與討論後，將答案和選取理由或注意方式以「T 表」呈現在海報紙或白板上。</p>																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="background-color: #d3d3d3;">騎乘自行車常遇到的情境</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 30%;">第一個情境</td> <td></td> </tr> <tr> <td>答案</td> <td></td> </tr> <tr> <td>選取理由或注意方式</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第二個情境</td> <td></td> </tr> <tr> <td>答案</td> <td></td> </tr> <tr> <td>選取理由或注意方式</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			騎乘自行車常遇到的情境		第一個情境		答案		選取理由或注意方式		第二個情境		答案		選取理由或注意方式	
騎乘自行車常遇到的情境																
第一個情境																
答案																
選取理由或注意方式																
第二個情境																
答案																
選取理由或注意方式																
	<p>實作評量：討論並發表騎乘自行車的各項注意事項及其選取理由或注意方式。</p>	<p>教師可分享生活經驗或新聞案例，以補充情境圖不足之處。</p>														

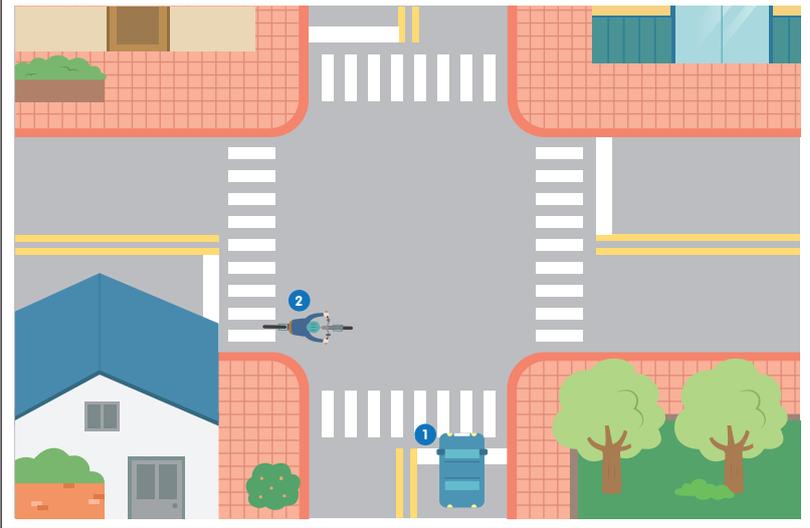
學習活動（含時間）		評量方式	備註
<p>1. 騎乘自行車轉彎或變換車道前，下列哪一個是正確的做法呢？為什麼？</p>			
(1) 直接轉彎或變換車道。	(2) 擺頭察看左右，舉起控制前輪煞車的手來做轉彎手勢。		
			
<p>（教師說明單獨以前輪煞車的危險性，因此應以控制前輪煞車的手來做轉彎手勢，並保持後輪煞車的手在煞車拉桿上，以便緊急時可以後輪煞車，同時也要擺頭確認後方無來車。）</p>			
<p>2. 騎乘自行車通過有兩段左轉標誌的路口時，採用哪一種方式左轉比較安全呢？為什麼？</p>			
(1) 兩段式左轉。	(2) 直接左轉。		
			
<p>（教師說明騎士應採用兩段式左轉。主要是因為路口車流多且行向複雜，此外自行車騎士依規定應靠右騎乘。因此自行車如果直接左轉，容易和同向直行車輛或對向直行車輛發生碰撞。）</p>			
			<p>若學生初學自行車，為維持其平衡感不勉強使用轉彎手勢，若為團隊騎乘，則可使用口號傳達指令或路況較為安全。</p>

學習活動（含時間）	評量方式	備註						
<p>3. 騎乘自行車通過路口右轉時，要注意也將右轉的大型車輛的什麼狀況呢？為什麼？</p> <table border="1" data-bbox="213 421 1026 730"> <tr> <td data-bbox="213 421 619 474">(1) 載貨物品。</td> <td data-bbox="619 421 1026 474">(2) 視野死角和內輪差。</td> </tr> <tr> <td data-bbox="213 474 619 730">  </td> <td data-bbox="619 474 1026 730">  </td> </tr> </table> <p>（教師說明騎乘時要注意貨車狀況，部份貨車駕駛人，可能未確實綑綁並固定貨物，導致貨物鬆動。在路口右轉前，要特別注意同時也要右轉的大型車輛的視野死角與內輪差。教師可另外補充因應方式為，若騎在大型車後方或右側，建議讓大型車先行右轉；若騎在路口最前方，右轉時應該先靠右，並擺頭觀察後方來車動向，確認後方車輛與自己保持足夠的距離再轉彎，才能避免發生意外。）</p> <p>4. 有紅綠燈的路口應該遵守交通號誌通行。但在沒有紅綠燈，只有閃紅燈與閃黃燈的路口。應該是哪一邊的車輛優先通行呢？為什麼？</p> <table border="1" data-bbox="213 1294 1026 1393"> <tr> <td data-bbox="213 1294 619 1393">(1) 在閃紅燈路口的自行車優先通行。</td> <td data-bbox="619 1294 1026 1393">(2) 在閃黃燈路口的汽、機優先通行。</td> </tr> </table> <div data-bbox="213 1393 1026 1814">  </div> <p>（教師說明主要原因在於要判斷誰是「幹道」、誰是「支道」。閃黃燈的路口因為是「幹道」，車輛優先通行；閃紅燈路口因為是「支道」，車輛騎乘到此路口時要先停車察看，確認另一車道無車時再起步通行。）</p>	(1) 載貨物品。	(2) 視野死角和內輪差。			(1) 在閃紅燈路口的自行車優先通行。	(2) 在閃黃燈路口的汽、機優先通行。		
(1) 載貨物品。	(2) 視野死角和內輪差。							
								
(1) 在閃紅燈路口的自行車優先通行。	(2) 在閃黃燈路口的汽、機優先通行。							

學習活動（含時間）	評量方式	備註		
<p>5. 在沒有紅綠燈的路口，一邊的路口有「停」的標誌，或「停」的標線，另一邊的路口則沒有此標誌或標線。應該是哪一邊的車輛優先通行呢？為什麼？</p>				
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="204 474 608 609">(1) 在有劃設「停」標誌，或「停」標線路口的汽車優先通行。</td> <td data-bbox="608 474 1011 609">(2) 在沒有「停」標誌，或「停」標線路口的自行車優先通行。</td> </tr> </table>	(1) 在有劃設「停」標誌，或「停」標線路口的汽車優先通行。	(2) 在沒有「停」標誌，或「停」標線路口的自行車優先通行。		
(1) 在有劃設「停」標誌，或「停」標線路口的汽車優先通行。	(2) 在沒有「停」標誌，或「停」標線路口的自行車優先通行。			
				
<p>（教師說明主要原因在於要判斷誰是「幹道」、誰是「支道」。有「讓」、「停」標誌，或「▽」、「停」標線的路口因為是「支道」，車輛騎乘到此路口時要先停車察看，確認另一車道無車時再起步通行，但在沒有上述標誌及標線的路口，自行車行經時也必須減速察看再通過。）</p>				

學習活動（含時間）	評量方式	備註		
<p>6. 在沒有紅綠燈，且沒有閃紅燈與閃黃燈，也沒有停、讓標誌或標線的路口，當一邊是兩個車道，另一邊是一個車道，應該是哪一邊的車輛優先通行呢？為什麼？</p>				
<table border="1"> <tr> <td data-bbox="212 517 616 609">(1) 在兩個車道的汽車優先通行。</td> <td data-bbox="616 517 1026 609">(2) 在一個車道的自行車優先通行。</td> </tr> </table>	(1) 在兩個車道的汽車優先通行。	(2) 在一個車道的自行車優先通行。		
(1) 在兩個車道的汽車優先通行。	(2) 在一個車道的自行車優先通行。			
				
<p>（教師說明主要原因在於要判斷誰是「幹道」、誰是「支道」。兩個車道的路口因車道較多是「幹道」，車輛優先通行；一個車道的路口因車道較少是「支道」，車輛騎乘到此路口時要先停車察看，確認幹道上無車時再起步通行。）</p>				

學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>7. 在沒有紅綠燈、閃光號誌及停、讓標誌或標線，車道數也沒有差異，當兩輛車在路口，一輛車要直行，另一輛車要轉彎時，應該是哪一輛車優先通行？為什麼？</p>		
<p>(1) 直行的汽車優先通行。 (2) 轉彎的自行車優先通行。</p>		
		
<p>（教師說明在此路口時應由直行的車輛優先通行，也就是轉彎車輛應讓直行車輛優先通行。主要原因是轉彎車較慢，所以要讓直行車輛優先通行；另外，即使在有紅綠燈或有幹支道劃分的路口，若兩車在同一道路上，但行向不同（如兩車對向，一輛左轉一輛直行），也同樣依循轉彎車讓直行車先行的規則。）</p>		

學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>8. 在沒有紅綠燈、閃光號誌及停、讓標誌或標線，車道數也沒有差異，當兩臺車在路口相遇都要直行時，應該是哪一邊的車輛優先通行？為什麼？</p> <p>(1) 在右邊的汽車優先通行。 (2) 在左邊的自行車優先通行。</p>  <p>（教師說明在此路口時應由在右邊的車輛優先通行，也就是兩輛車相對位置的左邊車輛讓右邊車輛優先通行。主要原因是左方車的駕駛視野比較容易看到右方，因此較優勢的左方車要讓較弱勢的右方車優先通行。）</p> <p>(四) 教師請各組學生將討論的結果張貼在黑板上臺發表，並請其他組別提出回饋。</p>		

學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>(五) 教師播放「安全駕駛 - 安全用路及騎乘觀念」影片。接著進行上述各個情境的安全騎乘觀念與正確做法之澄清與歸納，並請各組將答案予以訂正。</p> <p>安全駕駛 - 安全用路及騎乘觀念</p>  <p>影片來源：熊平安 https://www.youtube.com/watch?v=YID7mT7aEuA 影片時間：10:50</p> <p>(六) 除此之外，教師再針對影片內容，以及相關的騎乘注意事項加以複習和補充說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自行車車速慢且體積小，不易被發現，即使自己是在幹道有優先通行權，也要謹慎通行。 2. 自行車跟在他車後方，應保持安全距離，才能有足夠的距離反應煞車。 3. 兩輛以上自行車車隊行車時，應縱隊通行，不可並排騎乘。雖然法律沒有此限制，但自行車小不易被發現，並排騎乘非常危險。 4. 自行車到達路口，應注意橫向靠邊行走而突然走出來的行人。 5. 夜間騎乘時應開車燈，並注意前燈為白光，後燈為紅光。 		<p>教師可適時提醒學生，家長騎機車、開車時，應注意自行車騎士的安全，給予騎士足夠的騎乘空間、與騎士保持適當的安全距離。</p>

學習活動（含時間）	評量方式	備註																								
<p>(七) 教師提問，除了上述各項需要注意的事項以外，你認為<u>小志</u>班上的同學還有哪些要注意的事項？</p> <p>活動三 避開危險（35 分鐘）</p> <p>(一) 教師提問：<u>小志</u>班上的同學如果在道路上遇到下列四個情境時，應該要如何因應？</p> <p>(二) 教師請各組學生選擇其中一種情境進行討論可能發生的危險和安全的做法（教師提醒不只一種），並將討論結果以「T 表」呈現在海報紙或白板上。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="background-color: #d3d3d3;">情境 1. 車道前有臨時停放的車輛時</th> </tr> <tr> <td style="width: 30%;">可能發生的危險</td> <td></td> </tr> <tr> <td>安全的做法</td> <td></td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="background-color: #d3d3d3;">情境 2. 車道前有公車停靠時</th> </tr> <tr> <td style="width: 30%;">可能發生的危險</td> <td></td> </tr> <tr> <td>安全的做法</td> <td></td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="background-color: #d3d3d3;">情境 3. 前方道路旁有小朋友時</th> </tr> <tr> <td style="width: 30%;">可能發生的危險</td> <td></td> </tr> <tr> <td>安全的做法</td> <td></td> </tr> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th colspan="2" style="background-color: #d3d3d3;">情境 4. 行經路口時</th> </tr> <tr> <td style="width: 30%;">可能發生的危險</td> <td></td> </tr> <tr> <td>安全的做法</td> <td></td> </tr> </table> <p>(三) 教師請各組學生將討論的結果張貼在黑板上臺發表，並請其他組別提出回饋。</p>	情境 1. 車道前有臨時停放的車輛時		可能發生的危險		安全的做法		情境 2. 車道前有公車停靠時		可能發生的危險		安全的做法		情境 3. 前方道路旁有小朋友時		可能發生的危險		安全的做法		情境 4. 行經路口時		可能發生的危險		安全的做法		<p>實作評量： 討論並發表騎乘自行車可能發生的危險和安全的做法。</p>	
情境 1. 車道前有臨時停放的車輛時																										
可能發生的危險																										
安全的做法																										
情境 2. 車道前有公車停靠時																										
可能發生的危險																										
安全的做法																										
情境 3. 前方道路旁有小朋友時																										
可能發生的危險																										
安全的做法																										
情境 4. 行經路口時																										
可能發生的危險																										
安全的做法																										

學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>(四) 教師播放「避開危險 - 危險預測及防禦駕駛」影片，並進行四個情境可能發生的危險，以及安全的做法之歸納與說明。</p> <p>避開危險 - 危險預測及防禦駕駛</p>  <p>影片來源：熊平安 https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=bxB6rarAUrw 影片時間：6:28</p> <p>(五) 教師提問，除了上述的四個情境以外，<u>小志</u>班上的同學還可能遇到哪些危險的情境？他們應有的安全做法為何？</p> <p>統整活動</p> <p>活動四 歸納統整（5分鐘）</p> <p>教師歸納：自行車在交通法規上屬於「車輛」，因此「自行車騎士」已經不是「行人」，而是「車輛駕駛人」的角色，所以必須遵守「車輛」的交通規則並禮讓行人，而且因自行車的速度比行人快，在改變行進路線時都必須讓自己的行為能被預測（如轉彎時的手勢、使用鈴聲），如此才不致引發交通事故。</p>		

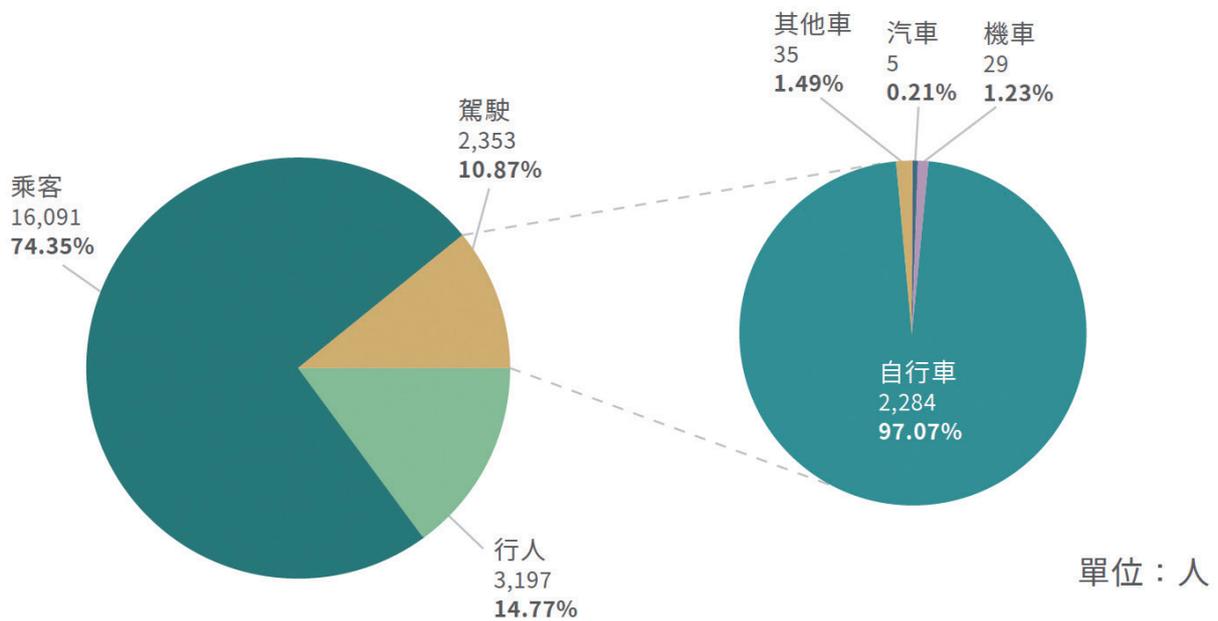
學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>【第四節 快樂出發去】</p> <p>引起動機</p> <p>活動一 行前說明（3分鐘）</p> <p>（一）教師說明：在學會自行車的基本檢查、簡易維修，以及了解自行車的通規則與避開危險的方法之後，若是我們班也要來騎乘自行車進行戶外教育活動，接下來就要分組討論與規劃行程，將學校所學加以實踐體驗，並應用在生活之中。</p> <p>（二）教師提問：你知道學校或家裡附近有哪些自行車道，或能安全騎乘自行車的地方嗎？</p> <p>發展活動</p> <p>活動二 行前規劃與實踐體驗（35分鐘）</p> <p>（一）教師於行前規劃：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 邀請家長擔任各組的愛心志工協助照顧學生的安全。 2. 請學生自行準備、借用或租借自行車（都會地區學生家裡有自行車的比率不高，但部分地區已有共享單車可供租借）。 3. 教師在校利用課餘時間或請家長在家協助指導還不會騎乘自行車的學生（活動當天若有學生仍不會騎乘自行車，可另行安排由家長協助搭乘其他交通工具前往）。 4. 發下戶外教育家長同意書。 <p>（二）教師指導學生共同討論與規劃學校附近適合全班同學騎乘自行車的自行車道或安全路線之行程。</p> <p>（三）教師指導學生於行前複習自行車的基本檢查、簡易維修、騎乘注意事項、解決危險的方法等。</p>		<p>教師可依實際情形選擇適合的方式進行此活動。</p>

學習活動（含時間）	評量方式	備註
<p>(四) 教師發下「快樂出發去檢核表」學習單（附件 III-14），討論出發前檢查、出發前可能遇到的情境，並於出發前先撰寫第（一）題、第（二）題與第（三）題前半段。</p> <p>(五) 教師與家長共同帶領學生依規劃的行程進行戶外教育活動。</p> <p>統整活動</p> <p>活動三 歸納統整（2 分鐘）</p> <p>(一) 教師於活動結束後再指導學生撰寫「快樂出發去檢核表」學習單（附件 III-14）的第（三）題後半段活動進行時實際遇到的情境，第（四）題此次活動實際遇到的危險狀況、解決危險狀況的方法，以及活動後的心得。</p> <p>(二) 教師統整在道路上騎乘自行車時，除了先做好行前檢查，也要遵守自行車的交規規則，並隨時注意周遭的情況、避開危險，以及做好保護自身安全的措施。</p>	<p>高層次紙筆評量： 規劃行程與討論行前檢查、可能遇到的情境。</p> <p>高層次紙筆評量： 針對遇到的危險狀況提出解決方法，並寫出心得。</p>	
<p>學習評量</p>	<p>一、口語評量。 二、實作評量。 三、高層次紙筆評量。</p>	

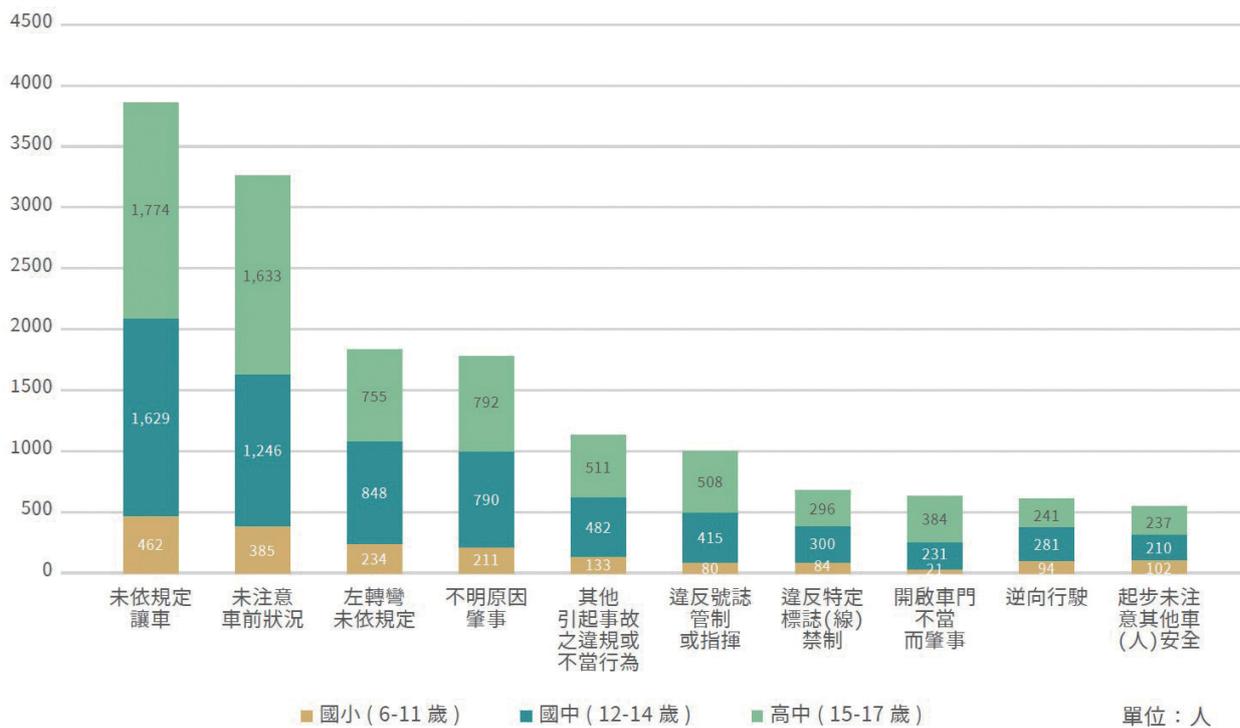
附件 III-10 自行車車輛 照片



附件 III-12 104-108 年兒童及少年交通事故當事人類別死傷人數 (國小) 圓形圖



附件 III-12 104-108 年兒童及少年作為自行車騎士第一當事人主要個別肇事原因 長條圖

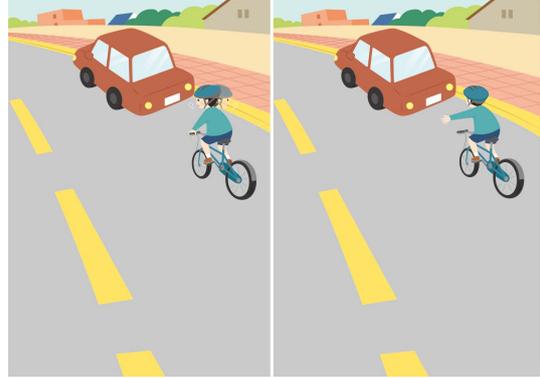


情境一

騎乘自行車轉彎或變換行進動線時，下列哪一個是正確的做法呢？為什麼？



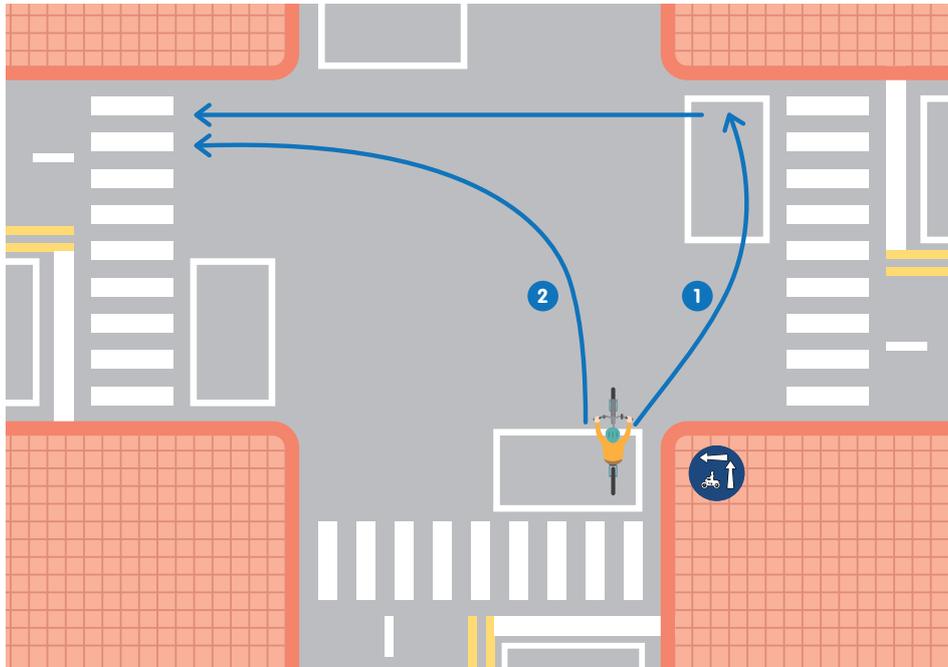
① 直接轉彎或變換車道。



② 擺頭察看左右，舉起控制前輪煞車的手來做轉彎手勢。

情境二

騎乘自行車通過有兩段左轉標誌的路口時，採用哪一種方式比較安全呢？為什麼？

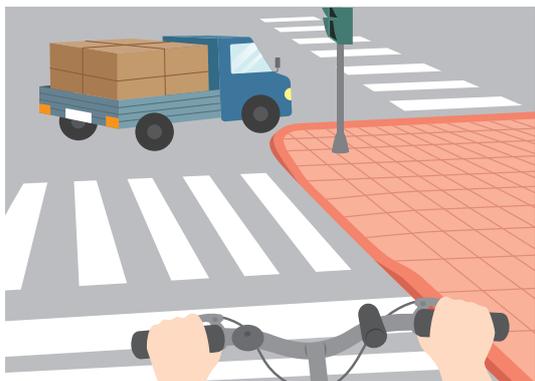


① 兩段式左轉。

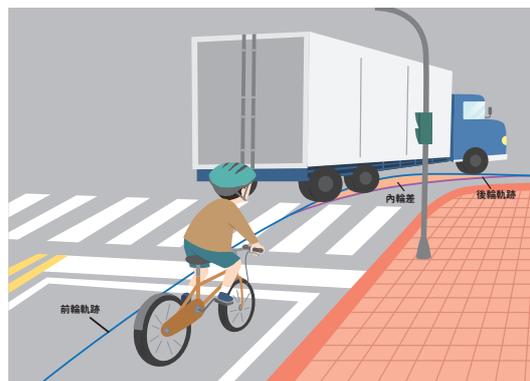
② 直接左轉。

情境三

騎乘自行車通過路口右轉時，要注意也將右轉的大型車輛的什麼狀況呢？如何因應？



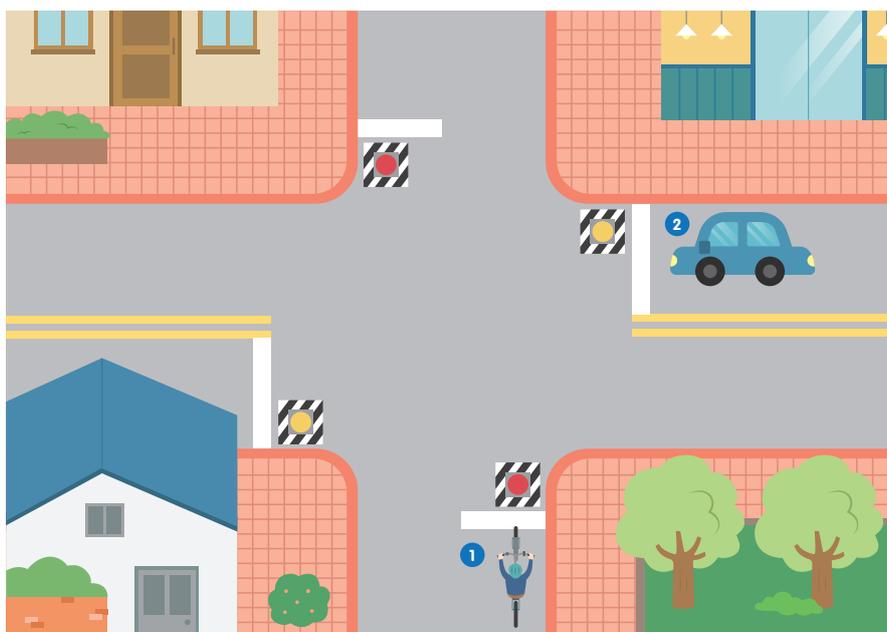
① 載貨物品。



② 視野死角和內輪差。

情境四

在有紅綠燈的路口應該遵守交通號誌通行。但在沒有紅綠燈，只有閃紅燈與閃黃燈的路口。應該是哪一邊的車輛優先通行呢？為什麼？

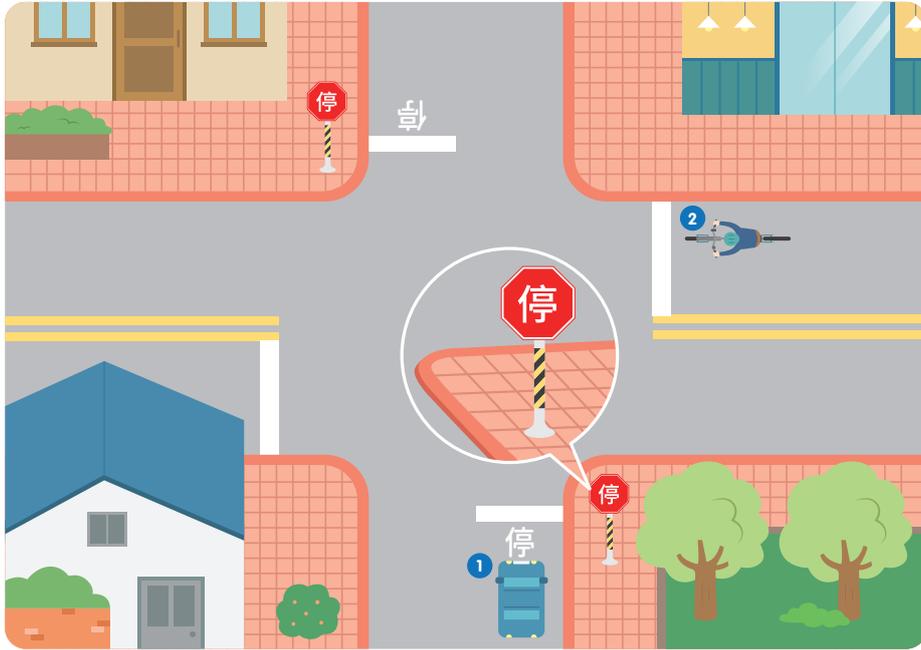


① 在閃紅燈路口的自行車優先通行。

② 在閃黃燈路口的汽、機優先通行。

情境五

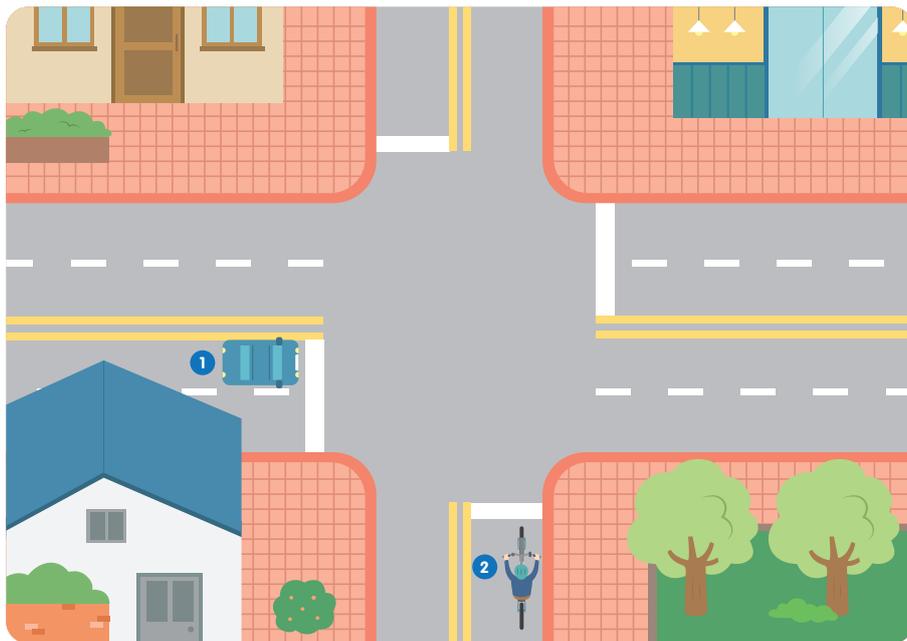
在沒有紅綠燈的路口，一邊的路口有「停」的標誌，或「停」的標線，另一邊的路口則沒有此標誌或標線。應該是哪一邊的車輛優先通行呢？為什麼？



- 1 在有劃設「停」標誌，或「停」標線路口的汽車優先通行。
- 2 在沒有「停」標誌，或「停」標線路口的自行車優先通行。

情境六

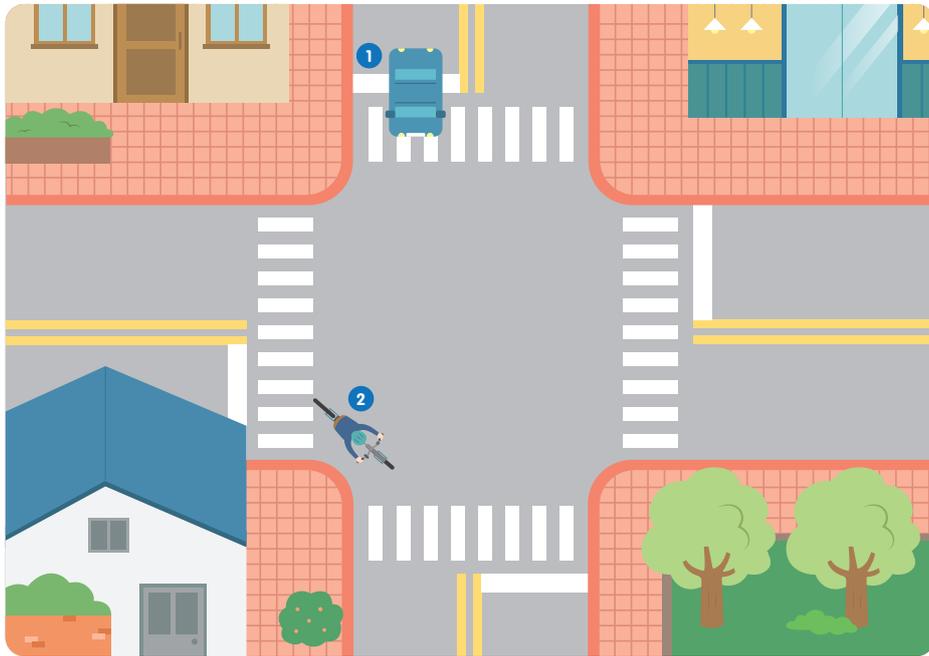
在沒有紅綠燈，且沒有閃紅燈與閃黃燈，也沒有停讓標誌的路口，當一邊是兩個車道，另一邊是一個車道，應該是哪一邊的車輛優先通行呢？為什麼？



- 1 在兩個車道的汽車優先通行。
- 2 在一個車道的自行車優先通行。

情境七

在沒有紅綠燈、閃光號誌及停、讓標誌或標線，車道數也沒有差異，當兩輛車在路口，一輛車要直行，另一輛車要轉彎時，應該是哪一輛車優先通行？為什麼？

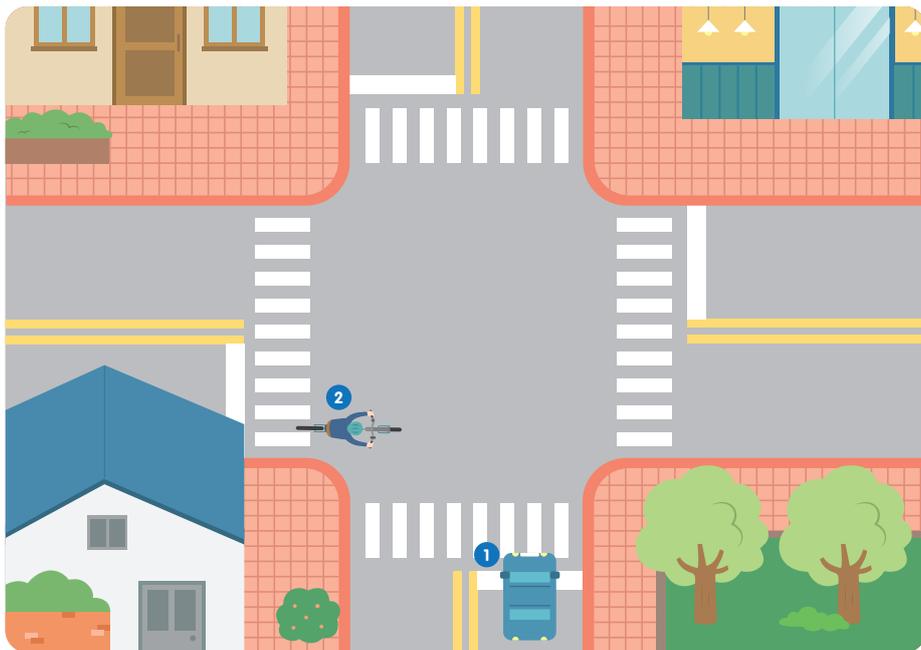


① 直行的汽車優先通行。

② 轉彎的自行車優先通行。

情境八

在沒有紅綠燈、閃光號誌及停、讓標誌或標線，車道數也沒有差異，當兩臺車在路口相遇都要直行時，應該是哪一邊的車輛優先通行？為什麼？



① 在右邊的汽車優先通行。

② 在左邊的自行車優先通行。

快樂出發去檢核表

班級： 年 班 座號： 姓名：

小朋友，在學完騎乘自行車的課程後，即將進行自行車的戶外教育活動，請你將學校所學的知識和技能應用在此次的活動中，並把它記錄下來。

(一) 出發前規劃：

時間

() 年 () 月 () 日 星期 ()

路線與地點

① 出發地點：_____

② 主要經過地點：_____

③ 目的地：_____

同組/
同行的人

(二) 出發前檢查：

檢查項目	是否合格 (請勾選)		檢查項目	是否合格 (請勾選)	
	是	否		是	否
① 龍頭及把手			⑧ 踏板、曲柄及中軸		
② 煞車			⑨ 鏈條及齒輪		
③ 車燈			⑩ 變速器		
④ 鈴號			⑪ 立架		
⑤ 反光裝置			⑫ 安全帽		
⑥ 座墊			⑬ 服裝		
⑦ 車輪			⑭ 其他：()		

(三) 出發前與出發後遇到的情境：

情境項目	出發前判斷可能遇到的請打✓	活動進行時實際遇到的請打✓
① 變換車道		
② 通過路口左轉		
③ 遇到右轉的大型車輛		
④ 在路口和他車相遇		
⑤ 車道前有違規停放車輛		
⑥ 車道前有公車停靠		
⑦ 前方道路旁有小朋友		
⑧ 掉鏈條		
⑨ 其他：()		
⑩ 其他：()		

(四) 活動結束後的省思：

實際遇到的危險狀況	
解決危險狀況的方法	
心得	