

衛生福利部布建或提供之心理健康服務資源

一、 「心快活」心理健康學習平台

提供具科學實徵性之心理健康知識與策略、e-learning 網路學習、全國各地區心理健康服務據點資料等。

網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/>

二、 15-45 歲青壯世代心理健康支持方案

心理諮商需求的民眾，每人 3 次心理諮商，期達到鼓勵求助、促進個人能力正向成長，及高風險醫療轉介之目的，更多本方案資訊、常見問答及服務機構與預約資訊等。

網址：<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>

三、 衛福部 1925 安心專線

提供有心理困擾及情緒壓力之民眾，24 小時免付費心理支持服務或危機處理。

四、 社區心理衛生中心

目前全國已有 56 處，每中心均配置有心理衛生專業人員，提供三段五級之心理衛生服務，各中心聯絡資訊可於衛生福利部心理健康司官網查詢。

全國各社區心衛中心資訊：<https://gov.tw/KcV>

基隆市心衛中心：<https://www.klchb.klchg.gov.tw/tw/klchb/1380.html>

五、 免費或優惠之心理諮商據點

為提升心理諮商服務可近性，衛生福利部責請各衛生局於各鄉鎮設置心理諮商據點，截至目前全國共有 388 處，有需求民眾可洽所在地衛生局查詢及預約。

全國諮詢及救援服務專線

名稱	電話號碼
安心專線	1925（依舊愛我）
生命線	1995
張老師	1980
各縣市警察局勤務指揮中心報案電話	110
各縣市消防局勤務指揮中心報案電話	119
113 保護專線	113
社福專線	1957
老朋友專線	0800-228-585
男性關懷專線	0800-013-999
外來人士在台生活諮詢服務熱線	1990
反詐騙諮詢專線	165
毒品危害防制中心諮詢專線	0800-770-885
家庭教育諮詢專線	412-8185
台灣就業通	0800-777-888
康復之友聯盟	(02)2585-0810
犯罪被害人保護協會	0800-005-850
全國自殺防治中心	(02)2381-7995
長照專線	1966
失智症關懷專線	0800-474-580
家庭照顧者關懷專線	0800-507-272
國民健康署孕產婦關懷諮詢專線	0800-870-870
國民健康署戒菸專線	0800-636-363
健保諮詢服務專線	0800-030-598
國民健康署更年期諮詢專線	0800-005-107